

Утверждаю
Зам. директора по УВР
Т. Шустова
«24» 08 2022 г.

План работы кружка
«Физиологические и гигиенические аспекты здоровья»
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Тема занятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Факторы, управляющие состоянием здоровья. Понятие «болезнь».	30.09	Шмальц С.Н.
2	Трудовая деятельность и работоспособность.	28.10	Шмальц С.Н.
3	Распорядок дня и умственная работоспособность.	30.11	Шмальц С.Н.
4	Основы организации рационального режима занятий.	22.12	Шмальц С.Н.
5	Профилактика вирусных заболеваний	31.01	Шмальц С.Н.
6	Роль витаминов и микроэлементов в развитии организма	28.02	Шмальц С.Н.
7	Основы рационального питания	31.03	Шмальц С.Н.
8	Маркировка и экологическая чистота пищевых продуктов.	28.04	Шмальц С.Н.
9	Физиология и гигиена репродуктивной системы	31.05	Шмальц С.Н.
10	Рациональная двигательная активность	09.06	Шмальц С.Н.

Руководитель кружка
«Физиологические и гигиенические
аспекты здоровья»



(подпись)

Шмальц С.Н.
(ФИО)

Список студентов кружка
«Физиологические и гигиенические аспекты здоровья»
2022-2023 учебный год

№ п/п	Ф.И.	Группа
1	Андреев Владимир	ПМ-21
2	Бандюкова Алиса	Д-21
3	Глухова Алена	В-21
4	Григорян Амир	Л-21
5	Кабанцов Алексей	Э-21
6	Ковыляев Евгений	ПМ-22
7	Маликова Анастасия	В-21
8	Остапук Константин	ПМ-21
9	Подлесный Николай	Л-21
10	Пюро Диана	ДСП-21
11	Пюро Милана	ДСП-21
12	Сливкина Полина	ДСП-21
13	Самойленко Александра	Д-21
14	Усенов Адильхан	Т-21
15	Ренев Матвей	ПМ-32